

2



ans

Rentrée
Septembre
2025

PILATES

HORS VACANCES SCOLAIRES

Encadré par
Agnès FRÉMIN

HORAIRES

Lundi: 9h 10h à la Grange
Lundi: 10h 11h à la Grange
Lundi: 17h 18h Salle d'animation
Lundi: 18h 19h Salle d'animation
Mercredi: 16h 17h Salle d'animation



Lors de l'inscription, le choix du cours
(Jour et heure) sera fixé pour l'année.

TARIFS

1 cours:
170 €

2 cours:
265 €

Pilates + Yoga

ou

Pilates + Danse 265 €

ou

Pilates + Renfo.



Un cours d'essai gratuit

Début des cours : lundi 08 septembre

ANCIENS
INSCRITS

Réinscription et paiement
la semaine du 16 au 20 juin
aux horaires de permanence
de bureau de La Grange

Horaires d'ouverture:

Lundi : 13h30 - 18h15

Mardi : 13h30 - 18h15

Mercredi : 17h00 - 18h15

Jeudi : 13h30 - 18h15

Vendredi : 13h30 - 18h15

NOUVEAUX
INSCRITS

Inscription et paiement à la Grange
uniquement le jeudi 04 septembre
de 13h30 à 18h15

La Grange Aventure



6 allée du four à pain

42120 Commelle-Vernay



04 77 71 78 03



www.lagrangeaventure.fr



inscription@lagrangeaventure.fr

INPS

Ne pas jeter sur la voie publique